

Charlas HSE

Educar en Campo



Objetivo de la charla

Reforzar la importancia de aplicar medidas de autocuidado para la prevención en la transmisión de enfermedades respiratorias, principalmente de origen viral como el COVID.

Desarrollo temático

Una vez superado el quinto pico de la pandemia por COVID y la inminente entrada de la segunda temporada de lluvias en nuestro país, hace que estemos propensos a contraer infecciones virales incluidas el COVID y que afectan principalmente las vías respiratorias. Las manifestaciones de estas enfermedades están dadas por malestar general, con aumento de producción de moco, tos, estornudos e incluso fiebre.

Peligros

La exposición a virus respiratorios incluidos el COVID, puede desarrollar enfermedades que repercuten directamente en nuestro estado de salud que pueden llegar a ser incapacitantes o de requerir manejo médico hospitalario.



Riesgo

El desarrollo de enfermedades respiratorias incluido el COVID cursa con el riesgo de las complicaciones como sobreinfecciones bacterianas severas, falla respiratoria e incluso la muerte.

Controles

- Ante la presencia de sintomatología respiratoria reportar al jefe inmediato y al grupo de médico de OCENSA.
- Realizar actividades laborales de forma remota de forma prioritaria.
- De requerir la operación su asistencia de forma presencial recordar que:
 - Uso permanente de mascarilla facial en el interior de las instalaciones.
 - No consumo de alimentos y bebidas en el puesto de trabajo.
 - Lavado de manos cada 2 horas.
 - Garantizar una adecuada ventilación.
- La persona encargada de organizar reuniones presenciales, con contratistas o personas externas; deberá garantizar que los participantes se encuentren asintomáticos.

Conclusiones

Es responsabilidad de cada uno el cumplimiento de las recomendaciones de autocuidado expuestas para evitar y contener la cadena de transmisión de enfermedades respiratorias incluido el COVID.

Con el reconocimiento de **peligros y controles** evitamos la materialización de los accidentes

OCENSA

PRIMERO LA VIDA

Nos cuidamos
y cuidamos el planeta.